



Проектът е финансиран от Европейски съюз и Европейски социален фонд по Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ (ОП РЧР) 2014-2020г., „Равни шансове“
BG05M9OP001-2.011



ИНФОРМАЦИОНЕН БЮЛЕТИН № 2 ОКТОМВРИ 2018г.

ПРОЕКТ “РАВНИ ШАНСОВЕ ЗА СОЦИАЛНА ИНТЕГРАЦИЯ И ЗАЕТОСТ ЗА ХОРАТА С НАРУШЕНО ЗРЕНИЕ”

Номер на договора BG05M9OP001-2.011-0002-C01

<https://ravni-shansove-ardnz.eu>

За контакт и допълнителна информация:

Председател на УС — Лазар Живанкин
ardnzb@gmail.com / Тел. 0822 22668

Любомир Велков — ръководител на центъра за предоставяне на услуги на лица и деца
с увредено зрение и техните семейства
lubovelkov@gmail.com / Тел. 0898 594116

Зорница Станева — експерт
zornitsastaneva@gmail.com / Тел. 0889 306134

“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Асоциация на родителите на деца с нарушено зрение (АРДНЗ) и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз или Министерство на труда и социалната политика.”



Проектът е финансиран от Европейски съюз и Европейски социален фонд по Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ (ОП РЧР) 2014-2020г., „Равни шансове“
BG05M9OP001-2.011



Новини, свързани с изпълнението на проекта от месеци септември и октомври 2018г.

От месеците юли стартира проучване сред лица с нарушено зрение и техните семейства. Екипът изготви три въпросника – един за хората, полагащи грижи и работещи с и за хора с нарушено зрение, както и два за групата лица с нарушено зрение – такива, които все още са в сферата на образованието и възрастни, завършили своето образование.

В случай, че попадате в някоя от изброените категории, и бихте желали да ни помогнете в проучването на потребностите, на които следва да отговори центърът, когато започне да функционира, моля свържете се с екипа, за да ви изпратим въпросник или да организираме интервю по телефон или на живо.

Тук ще представим накратко информация за отговорите на някои от важните въпроси, които се съдържат в попълнените въпросниците, които сме събрали и обработили до този момент. От групата на възрастните с нарушено зрение анкетирахме 70 души – 26 мъже и 44 жени. Установихме, че само 6 от тях са с допълнителни потребности и заболявания. Също така едва 7 са със средно образование, а 63 имат завършено висше образование. Що се отнася до подкрепата, която получават, 21 от анкетиранията лица твърдят, че не се чувстват подкрепяни в нещата, които правят, 26 са подкрепяни в някои от дейностите, които извършват, а 23 са подкрепяни във всичко. Това означава, че едва 33% от анкетиранията живеят с чувството, че получават достатъчно подкрепа.

30 от участниците в анкетата твърдят, че са независими – отново под половината - а 67 не получават достатъчно подкрепа за сферите, в които се чувстват на практика зависими. 24 е броят на лицата, които не работят, а 41 работят на пълен работен ден.

В областта на поддържането на физическа форма, броят на хората, отговорили, спортуват всеки ден е 33, докато тези, които не спортуват изобщо, са 28 – цели 40% от всички участници в тази част на проучването – възрастни с нарушено зрение.

Всички определят нивото си на успешна социализация до момента като “средно”, т.е. по-скоро не са доволни.

На 25.10.2018 г. в училище „Луи Брайл“ се проведе среща с младежите, които участват в театралните уъркшопи по проект „Приложен театър в подкрепа на деца и младежи с увредено зрение“ и екипът ни, заедно с психолог от училището, обсъди дейностите, които младежите биха желали да бъдат реализирани и предлагани от центъра, който предстои да стартира работа във връзка с проект **“Равни шансове за социална интеграция и заетост за хората с нарушено зрение”**, като например: посещение на театър/опера/кино; уроци по музикален инструмент; танци; пеене; срещи с партньори от други училища; информация за различни институции; запознаване със спецификата на различни професии от професионалисти в съответните бизнес/сфера; импровизирани интервюта за работа с цел подготовка и самоувереност; консултиране на младежи и родители.

“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Асоциация на родителите на деца с нарушено зрение (АРДНЗ) и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз или Министерство на труда и социалната политика.”



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ
СОЦИАЛЕН ФОНД

Проектът е финансиран от Европейски съюз и Европейски социален фонд по Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ (ОП РЧР) 2014-2020г., „Равни шансове“
BG05M9OP001-2.011



Друга дейност, за осъществяването на която сме вече напълно готови, е заснемането на електронни визитки, в които младежите с нарушено зрение ще представят себе си, своите умения, интереси и цели. Надяваме се чрез тези видеа работодателите да бъдат по-отзивчиви при наемането на незрящите младежи на работа и да им дават шанс да се развиват в различни сфери и области, не само в карьерен, но и в културен план. За целта направихме аудио запис, чрез който даваме пример как би звучало подобен тип представяне. Също така написахме указания за различните видове лични представяния в зависимост от резултатите, които някой иска да постигне.

ВАЖНО: На 8ми ноември 2018г., от 10:00 ч. Екипът по проекта ще бъде в СУУНЗ „Луи Брайл“ на разположение за всички, които биха желали да се сдобият с добре оформена автобиография и видео визитка. За да ни предупредите, че ще се включите, моля обадете се на Зорница Станева на 0889306134 или ни напишете имейл.

“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Асоциация на родителите на деца с нарушено зрение (АРДНЗ) и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз или Министерство на труда и социалната политика.”



Проектът е финансиран от Европейски съюз и Европейски социален фонд по Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ (ОП РЧР) 2014-2020г., „Равни шансове“
BG05M9OP001-2.011



Представяме съответните указания за по-голяма яснота.

Стратегическо представяне пред другите

Процес на изграждане и представяне на себе си така, че да оформим впечатленията на други хора за постигане на бъдещи цели.

Изпитваме смущение, когато не успяваме да представим себе си по подходящ начин, всъщност рядко другите ни оценят толкова строго, колкото ние мислим.

Социалното приемане е силен мотиватор

- Искане да изглеждаме приятелски настроени, харесвани и откровени.
- Не сме загрижени толкова много дали изглеждаме наистина компетентни и интелигентни.

Съществуват 7 стратегии за постигане на различни цели:

Подмазвачество

Формираме чуждите впечатления чрез ласкателство.

- Най-често срещаната стратегия за лично представяне.
- Повишава самооценката на реципиента.

Скромност

Занижаваме нашите позитивни качества, приноси и постижения.

- Много ефективно при желанието ни да бъдем харесани.
- Запазваме до голяма степен искреността и възможностите, които сме представили пред другите.
- Жените използват тази техника по-често от мъжете и има по-голям ефект.
- Ефективно е само когато другите са наясно с нашите възможности и качества.

Представяне чрез даване на пример

Използва се за да провокира честност и морална значимост, създавайки чувство за вина и съревнование у другите.

- Човек е отдаден на някаква кауза и се бори за благополучието на останалите.
- Стреми се да насърчи преданост на другите един към друг и групово сближаване.
- Останалите могат да се чувстват непълноценни, когато се сблъскат със своите недостатъци.

“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Асоциация на родителите на деца с нарушено зрение (АРДНЗ) и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз или Министерство на труда и социалната политика.”



Проектът е финансиран от Европейски съюз и Европейски социален фонд по Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ (ОП РЧР) 2014-2020г., „Равни шансове“
BG05M9OP001-2.011



Сплашване

Човекът предизвиква страх и придобива сила, убеждавайки останалите, че притежава сила или че е опасен.

- Може да се постигне както по груб начин, така и изтънчено.

Чрез молба

Заявява слабост или зависимост, надявайки се да получи помощ или съчувствие, без да изпитва чувство на социална отговорност.

- Пример: бездомен човек иска пари от минавачите.
- Опасността при тази стратегия се дължи на факта, че хората са склонни да „обвиняват жертвата“, вярвайки, че тя сама е виновна за страданията си или осъждайки жертвата за неправилния начин, по който живее.

Себевъзпрепятстване

Индивидът създава пречки при нейното/неговото представяне.

- За да предостави извинения за своя провал.
- За да повиши възможностите си за успех.
- Предимно се използва, когато индивидът бъде оценен на базата на умения или качества, свързани с убежденията, които той/тя има за себе си.

Пример: Не успях да си взема изпита, защото няхах време да уча достатъчно.

Има два вида себевъзпрепятстване:

Индивидът се оплаква заради болест или неразположение преди започването на някаква задача.

- Предоставя оправдание за неуспеха, без да пречи на представянето.
- Може да подобри представянето чрез занижаване на очакванията и така намалява тревожността
- Използва се както от мъже, така и от жени.

Чрез използване на наркотици или алкохол, което води до неподходящо представяне и пречи на изявата.

- Използва се повече от мъже, отколкото от жени.
- Може би защото мъжете се конкурират повече и са водени от обществените стандарти за представяне.

“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Асоциация на родителите на деца с нарушено зрение (АРДНЗ) и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз или Министерство на труда и социалната политика.”



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
ЕВРОПЕЙСКИ
СОЦИАЛЕН ФОНД

Проектът е финансиран от Европейски съюз и Европейски социален фонд по Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“ (ОП РЧР) 2014-2020г., „Равни шансове“
BG05M9OP001-2.011



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
РАЗВИТИЕ НА
ЧОВЕШКИТЕ РЕСУРСИ

- Опасността при тази стратегия включва възможността за възприемане като мързелив и немотивиран.

Надяваме се нашите участници да изберат възможно най-близкия до тяхната същност модел за представяне и все пак очакваме те да бъдат максимално откровени и убедителни!

“Този документ е създаден с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от Асоциация на родителите на деца с нарушено зрение (АРДНЗ) и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз или Министерство на труда и социалната политика.”